

> De la tête aux pieds :

Shirotchampi 45 min / 59 €

Au sol, assis, favorise la détente nerveuse et l'éclaircissement de la pensée.

Amma 15 min / 29 €

Sur chaise, dénoue les tensions du dos et des épaules ; apaise le mental.

Idéal « Dos » 25 min / 39 €

Enveloppant, délasse les muscles profonds.

Idéal « Jambes » 25 min / 39 €

Pour une sensation de légèreté.

Détente plantaire 25 min / 39 €

Lissage et pétrissage des pieds, favorise le relâchement.

Réflexologie 50 min / 69 €

Pressions des zones "réflexes", délasse les pieds et conduit à une détente profonde.



> Corps entier :

Shiatsu 50 min / 69 €

Précis, profond et énergétique, apporte détente du corps et sérénité de l'esprit.

Balinois 50 min / 69 €

Rythmé et dynamisant, détend les muscles, soulage les jambes et sculpte la silhouette.

Thaïlandais 50 min / 69 €

Appuyé et énergétique, libère des tensions musculaires et apaise le mental.

Abhyanga 70 min / 79 €

Lent et ample, souverain contre la fatigue générale et l'agitation mentale.

Gommage 45 min / 59 €

Au marc de café, exfoliant, pour une peau douce et satinée.



> Huiles :

- L'idéale : 100 % Pépins de raisin bio.
- La décontractante* (supplément de 3 €) : Pépins de raisin bio + Arnica bio + Gaulthérie
- La sublimante (supplément de 5 €) : 100 % Argan bio.

> Carte cadeau :

Montant au choix (valable 1 an).

> Carte de fidélité :

Pour 9 massages achetés, un massage personnalisé de 30 minutes offert.



La durée des massages est donnée à titre indicatif, matériel installé. Déplacements et consommables sont inclus aux tarifs.

Tous ces massages sont proposés dans un cadre de bien-être et de relaxation et ne sauraient se substituer à un traitement médical ou de kinésithérapie. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

* Les ingrédients issus de l'agriculture biologique représentent 97 % de l'ensemble du produit fini.